



NIEUWSBRIEF nummer 1

Februari 2011

Samenwerken voor en via de Stichting Multi Mondo

Nu de Stichting Multi Mondo is opgericht, is er meer zekerheid dat de vrouwenactiviteiten zo kunnen blijven doorgaan. Toch is daar nog meer voor nodig.

Wat gebeurt er nu allemaal?

- * zwemmen (diploma A, B, C of trimzwemmen) in het Veenweidebad
- * fysio fitness voor vrouwen in KernGezond | Hofland Medisch Centrum
- * 'Let's Talk' (voorheen: huiskamer) Brede School Present Johan van Renessestraat 16

Om dit allemaal te kunnen blijven doen, is wel hulp nodig! Tot nu toe hebben de bestuursleden heel veel taken op zich genomen. Het is de bedoeling dat deze drie vrouwen langzamerhand wat meer gaan overdragen aan andere vrijwilligers. Dan kunnen zij doen wat zij echt moeten doen zoals overzicht houden, de strategie bedenken, fondsen werven en vrijwilligers begeleiden.

OPROEP: VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Voor de volgende taken:

- **vrijwilligersbestand bijhouden**
- **website actueel houden (o.a. agenda)**
- **Facebook en Hyves pagina's opzetten en bijhouden**
- **foto's maken bij activiteiten (in overleg met gasten)**
- **opruimen na 'Let's Talk'**
- **posters en folders verspreiden**

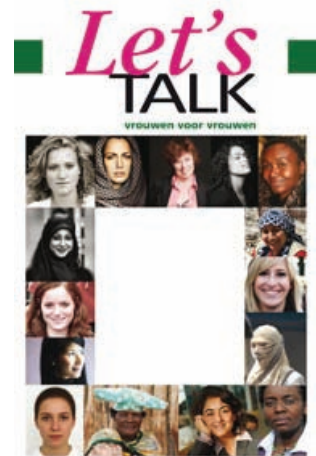
Is er iets voor je bij? Meld je dan bij Quasima Asafiati, contactpersoon voor alle vrijwilligers (zie onderaan voor contactgegevens.)

Natuurlijk kan niet iedereen aan een website werken, maar er zijn ook dingen bij die juist wel iedereen kan doen. Zelfs de mannen willen we graag inschakelen. Ook zij kunnen weer vrouwen die zij kennen vertellen over Multi Mondo en de activiteiten. Als alle mannen en vrouwen erover praten met anderen en vrouwen gaan uitnodigen, zal de groep gasten toch alleen maar kunnen groeien?!

'Let's Talk'

Voor alle vrouwen vanaf 14 jaar is er elke laatste maandag van de maand 'Let's Talk'!

De deuren staan open vanaf 19.30 uur en de koffie of thee staat klaar met wat lekkers. In een ontspannen sfeer is er tijd om elkaar (beter) te leren kennen en even gezellig (bij) te kletsen.



Brede school

Kitty Limm vertelde op 24 januari als coördinator 'brede school' bij de gemeente De Ronde Venen meer over de activiteiten voor kinderen. Na schooltijd kunnen ze bijvoorbeeld workshops volgen, knutselen, of dansen. Het was gezellig en de dames stelden haar veel vragen. Een andere keer ging het over sociale media, verkiezingen en elke maand is er een ander onderwerp. Als je een idee hebt voor een boeiende spreker, of een leuke activiteit, geef het door aan Quasima, Jenneke of Havva!

Buikdanseres

Op korte termijn komt er een buikdanseres, gaan we ons verdiepen in de Turkse keuken enz. Vrouwen die ergens meer over willen weten, of gewoon zin hebben in een gezellig avondje: kom maandag naar jongerencentrum Allround aan de Rondweg. Daar is genoeg ruimte om te parkeren en het is tegenover de bushalte. Ga je liever niet alleen? Vraag gewoon een buurvrouw, vriendin, of zus om met je mee te komen! Volgende data: 28 februari, 28 maart en 30 juni: WELKOM!

Fysio fitness voor vrouwen

Elke dinsdagavond geven de fysiotherapeutes van KernGezond | Hofland Medisch Centrum fysio fitness voor vrouwen. In deze speciale vrouwengroep kun je in een fijne sfeer op een goede manier sporten. Wat zijn de voordelen eigenlijk?

- * professionele begeleiding
- * goed voor de conditie
- * leuke manier om af te vallen
- * het is gezellig met vrouwen onderling
- * goed bij klachten én om die te voorkomen!

Voor meer informatie over Multi Mondo Fysio fitness:
KernGezond | Hofland Medisch Centrum
Hofland 54
3641 GE Mijdrecht
Tel: 0297- 25 50 03



Zwemmen voor vrouwen

Elke donderdagavond zijn er speciale zwemgroepen voor alleen maar vrouwen in het Veenweidebad. Vrouwen kunnen kiezen uit verschillende groepen:

- < diploma A: 20.30 – 21.15 uur
- < diploma B/C: 21.15 – 22.00 uur
- < trimzwemmen: 21.15 – 22.00 uur

Voor meer informatie over het zwemmen: Quasima Asafiati, of Stichting de Baat
Tel.nr. : 0297 - 230 280 (ma. t/m do. 9.00 - 15.30 uur)
Mobiël Quasima: 06 - 26 99 93 95

Ook bij fysio fitness en het zwemmen zijn meer vrouwen van harte welkom!
Voor meer informatie over het zwemmen: Quassima Asafiati

Heb je vragen, tips of iets anders?

Wil jij je melden voor een taak?

Neem contact op met Quasima!

Tel. nr. 0297 – 230 280 (vrijdag bij De Baat)
Mobiël: 06 – 26 99 93 95

Stichting MultiMondo

Kerkvaart 2
3641 EP Mijdrecht
T. 0297 230280

E. info@multimondo.nl

W. www.multimondo.nl

